

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

***ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ
(Φ.Α.Υ.)***

ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ:

**«ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ ΔΙΕΚ ΛΑΜΙΑΣ»**

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025



**«ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ ΔΙΕΚ ΛΑΜΙΑΣ»**

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

ΤΜΗΜΑ Α'

Γενικά

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

Το παρόν έργο αφορά την αναβάθμιση χώρων - εργαστηρίων στο 1ο Πειραματικό ΔΙΕΚ Λαμίας.

2. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Το 1ο Πειραματικό ΔΙΕΚ Λαμίας βρίσκεται στα βόρεια προάστια της πόλης, τέρμα οδού Λαρίσης στην περιοχή Γαλανέικα της Δ.Κ. Λαμίας του Δήμου Λαμιέων.

3. Στοιχεία αδειοδότησης:

4. Στοιχεία των κυρίων του έργου (καταγράφονται κατά χρονολογική σειρά αρχίζοντας από τον αρχικό / αρχικούς ιδιοκτήτες και συμπληρώνονται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου, όποτε επέρχεται κάποια αλλαγή στη συνολική ή στις επιμέρους ιδιοκτησίες):

Ονοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Ημερ/νια κτήσεως	Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία

5. Στοιχεία του συντάκτη του ΦΑΥ:

Ανέστης Καρτσιώτης, Πολιτικός Μηχ/κος ,Δ/νση Υποδομών και Τεχνικών Έργων Δήμου Λαμιέων

6. Στοιχεία των υπευθύνων ενημέρωσης / αναπροσαρμογής του ΦΑΥ:

Ονοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερ/νια αναπροσαρμογής

ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1. Τεχνική περιγραφή του έργου

Το παρόν έργο αφορά την ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου επί της οδού Τυμφρηστού & Κάλβου στην Δ.Κ. Λαμίας του Δήμου Λαμιέων όπου στεγάζει ένα μεγάλο αριθμό δραστηριοτήτων του Δήμου Λαμιέων κοινωνικού κυρίως χαρακτήρα: ΚΑΠΗ, Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας, Ξενώνας, κ.α.

Οι εργασίες που προβλέπονται είναι οι ακόλουθες:

A) Οικοδομικές εργασίες:

- Καθαίρεση στοιχείων κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα με εφαρμογή τεχνικών αδιατάρακτης για την διάνοιξη εισόδου για την δημιουργία του WC ΑΜΕΑ.
- Καθαίρεση επιστρώσεων τοίχων παντός τύπου με προσοχή, για την εξαγωγή ακεραίων πλακών σε ποσοστό άνω του 50% για την απομάκρυνση των κατεστραμμένων κεραμικών πλακιδίων στα WC με τα την διάνοιξη εισόδου.
- Θα αποξηλωθούν τα παλαιού τύπου κουφώματα αλουμινίου με μονό υαλοστάσιο και θα αντικατασταθούν με νέα, στους χώρους που στεγάζεται το ΔΙΕΚ Λαμίας (ισόγειο στα γραφεία της διοίκησης, στον ημιώροφο που στεγάζει τις αίθουσες των εργαστηρίων και όλα τα κουφώματα του πρώτου ορόφου των αιθουσών διδασκαλίας).
- Θα αντικατασταθούν όλα τα σταθερά υαλοστάσια των οροφών του πρώτου ορόφου (αίθουσες διδασκαλίας) που είναι φθαρμένα και παρουσιάζουν εισροή αέρα και νερού στις σχολικές αίθουσες διδασκαλίας του ΔΙΕΚ.
- Για την επιδιόρθωση μετά την αντικατάσταση των κουφωμάτων και την αποξήλωση μερικών φωτιστικών θα γίνει προετοιμασία επιχρισμένων επιφανειών τοίχων και οροφών.
- Βαφή εσωτερικών επιφανειών επιχρισμάτων, σκυροδέματος με οικολογικό πλαστικό χρώμα βάσεως νερού με σπατουλάρισμα της επιφάνειας όπου απαιτείται.
- Στον 1ο όροφο και εντός του κτιρίου του σχολείου, στα ήδη υπάρχοντα W.C , θα διαμορφωθεί κατάλληλα και με τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων W.C ΑΜΕΑ. Το λουτρό για τις ανάγκες των εμποδιζόμενων ατόμων, θα έχει ελάχιστες απαιτούμενες διαστάσεις (2,00*2,25) καθώς και όλα τα εξαρτήματα και σετ ειδών υγιεινής κατάλληλα σχεδιασμένα για τις ανάγκες των ως άνω ατόμων.

B) Ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες:

Οι ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες που προβλέπονται να γίνουν στα πλαίσια του εν λόγω έργου είναι οι ακόλουθες:

Κατ' αρχάς, σε όλους τους χώρους του ΙΕΚ γίνεται αποξήλωση των υφιστάμενων πεπαλαιωμένων φωτιστικών φθορισμού των αιθουσών, των εργαστηρίων και των κοινόχρηστων χώρων και τοποθέτηση φωτιστικών LED για εξοικονόμηση ενέργειας και καλύτερη ποιότητα φωτισμού.

Στο Α' επίπεδο (ισόγειο) θα εγκατασταθούν νέα κλιματιστικά μηχανήματα στους χώρους των γραφείων του ΙΕΚ

Στον ημιώροφο του Σχολικού συγκροτήματος το οποίο στεγάζει 3 αίθουσες-εργαστήρια (Η/Υ) θα γίνει αναβάθμιση των υπάρχοντων δικτύων ισχυρών – ασθενών ρευμάτων, αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων, εγκατάσταση συστημάτων κλιματισμού και αερισμού.

Στον περιβάλλοντα χώρο, θα τοποθετηθεί αναβατόριο κατακόρυφης ανύψωσης από το ισόγειο στον ημιώροφο που θα πληροί όλες τις απαιτούμενες τεχνικές προδιαγραφές και θα εξασφαλίζει την ασφαλή προσβασιμότητα ΑμεΑ και σε άτομα με κινητικά προβλήματα.

Στο Β' επίπεδο (όροφος) θα εγκατασταθεί σύστημα αερισμού και θα γίνει πλήρης ανακαίνιση των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων των αιθουσών

Για τον χώρο του Γενικού Πεδίου Χαμηλής Τάσης, τους χώρους του υποσταθμού αλλά και το κεντρικό λεβητοστάσιο θα ληφθούν μέτρα προστασίας: πυρανίχνευση, συστήματα αυτόματης κατάσβεσης, πυράντοχες πόρτες.

Το σύστημα αυτομάτου ελέγχου της κεντρικής θέρμανσης θα αναβαθμιστεί με νέα κεντρική μονάδα ελέγχου, πρόσθετα εξαρτήματα στους λέβητες, αντικατάσταση ηλεκτροβανών που δεν λειτουργούν, βελτίωση της επικοινωνίας με τους ελεγχόμενους χώρους.

2. Παραδοχές μελέτης

A. ΥΛΙΚΑ

2.A.1.	Θερμομονωτικές πλάκες διογκωμένης πολυστερίνης	-
2.A.2.	Θερμομονωτικές πλάκες εξηλασμένης πολυστερίνης	-
2.A.3.	Θερμοηχομόνωση με πλάκες πετροβάμβακα	-
2.A.4.	Πετάσματα από γαλβανισμένη λαμαρίνα με πλήρωση πολυουρεθάνης	-
2.A.5.	Υαλόθυρες αλουμινίου	
2.A.6.	Υαλοστάσια ανοιγόμενα	
2.A.7.	Υαλοστάσια συρόμενα επάλληλα	
2.A.8.	Υαλοστάσια σταθερά	
2.A.9.	Διπλοί υαλοπίνακες laminate	
2.A.10.	Τοιχοπετάσματα από γυψοσανίδα με μόνωση πετροβάμβακα	-
2.A.11.	Χαλύβδινοι οπλισμοί κατηγορίας	-
2.A.12.	Σκυρόδεμα κατηγορίας	C20/25
2.A.13.	Γεωϋφασμα μη υφαντό βάρους 285 gr/m ²	-
2.A.14.	Ψευδοροφή με πλάκες ορυκτών ινών πάχους 15-20	-
2.A.15.	Φωτιστικά σώματα LED	
2.A.16.	Καλώδια τύπου H05VV-U,-R – LiYCY – J1VV - NHXCH FE	
2.A.15.	Σχάρες καλωδίων μεταλλικές	
2.A.16.	Σωλήνες καλωδίων από PVC-u / HDPE	
2.A.17.	Ηλεκτρικοί Πίνακες	
2.A.18.	Σιδηροσωλήνες μαύροι με ραφή	
2.A.19.	Σωλήνες πολυπροπυλενίου	
2.A.20.	Δίοδες βαλβίδες απομόνωσης (με ή χωρίς ηλεκτροκινητήρα	
2.A.21.	Θερμοστάτες – Χρονο-θερμοστάτες – Κεντρικοί ελεγκτές θέρμανσης	
2.A.22.	Στόμια αέρα από αλουμίνιο	
2.A.23.	Κλιματιστικές μονάδες ανεμιστήρα – στοιχείου (f.c.u.)	
2.A.24.	Διαιρούμενες κλιματιστικές μονάδες απευθείας εκτόνωσης	
2.A.25.	Συστήματα κατάσβεσης με ξηρά σκόνη και αεροζόλ	

3. Ως κατασκευάστηκε σχέδια του έργου και των εγκαταστάσεων

Στα πλαίσια δημιουργίας του μητρώου του έργου και ως συνοδά στοιχεία στον παρόντα ΦΑΥ.

Ο ανάδοχος οφείλει με την αποπεράτωση των εγκαταστάσεων και πριν από την παραλαβή τους, να συντάξει χωρίς πρόσθετη αμοιβή και να υποβάλλει σε δύο (2) αντίγραφα, πλήρεις και λεπτομερειακές οδηγίες χειρισμού λειτουργίας και συντήρησης των εγκαταστάσεων που εκτελέστηκαν από αυτόν. Μία σειρά από τις οδηγίες αυτές καταχωρείται στον φάκελο της Επίβλεψης ενώ η άλλη διαβιβάζεται στο αρχείο του κυρίου – χρήστη του έργου. Ο φάκελος θα συμπληρώνεται από πλήρη σειρά φωτογραφιών των εργασιών στις διάφορες φάσεις αυτών.

Επισημάνσεις

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις, οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές / επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν στα ακόλουθα στοιχεία:

1. Θέσεις δικτύων

- 1.1. Ύδρευσης
- 1.2. Αποχέτευσης
- 1.3. Ηλεκτροδότησης (υψηλής, μέσης και χαμηλής τάσης)
- 1.4. Παροχής διαφόρων αερίων
- 1.5. Ανίχνευσης πυρκαγιάς
- 1.6. Πυρόσβεσης
- 1.7. Κλιματισμού
- 1.8. Θέρμανσης
- 1.11. Λοιπών δικτύων εντός των δομικών στοιχείων του έργου (μη ορατών)
- 1.12. Λοιπών δικτύων στον περιβάλλοντα χώρο του έργου και εκτιμάται ότι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες.

2. Σημεία των κεντρικών διακοπών

Έχουν επισημανθεί για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1.

3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

- 3.1. Πολυστερίνη
- 3.2. Άλλα υλικά

Ουδεμία

4. Ιδιαιτερότητες στη στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή του κτιρίου

Σημειώνονται οι ιδιαιτερότητες στο σύνολο ή σε επιμέρους στοιχεία του έργου (π.χ. περιπτώσεις προκατασκευής, προέντασης, σημειακών φορτίων κλπ.)

Ουδεμία.

5. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Όπως υποδεικνύονται από την εγκεκριμένη μελέτη πυροπροστασίας του κτιρίου.

6. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Ουδεμία

7. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Ουδείς

8. Άλλες ζώνες κινδύνου

Ουδεμία

9. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία (για λόγους π.χ. εξαερισμού, απαγωγής βλαπτικών παραγόντων)

Ουδέν

Οδηγίες και χρήσιμα στοιχεία

(Καταγράφονται στοιχεία που αποσκοπούν στην πρόληψη και αποφυγή κινδύνων κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες - συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής κλπ. - καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και δίνονται οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο εκτέλεσης των εργασιών. Μπορούν εδώ να αναφερθούν - π.χ. - κατά πόσο το κτίσμα διαθέτει από κατασκευής μηχανισμό ή εγκατάσταση για την εκτέλεση επισκευών στις εξωτερικές του επιφάνειες ή αν υπάρχουν προβλέψεις για την εγκατάσταση τέτοιου μηχανισμού, ποιες και σε ποια σημεία κλπ.).

1. Εργασίες σε στέγες

Για τις εργασίες συντήρησης στη στέγη του κτιρίου θα πρέπει να ληφθούν προστατευτικά μέτρα έναντι πτώσης από τα πέρατα του δώματος

2. Εργασίες στις εξωτερικές όψεις του έργου και στους φωταγωγούς

Για τις εργασίες καθαρισμού των υαλοπινάκων των κουφωμάτων, οι εργαζόμενοι θα πρέπει να εργάζονται μόνο από την εσωτερική πλευρά των ανοιγμάτων.

3. Εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό του έργου

Αφορούν στην αποξήλωση υφιστάμενων φωτιστικών σωμάτων και θα απαιτήσουν τη χρήση ικριωμάτων

4. Εργασίες σε φρέατα, υπόγεια ή τάφρους, εργασίες γενικά σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

5. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο έκρηξης ή πυρκαγιάς.

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

Πρόγραμμα αναγκαίων επιθεωρήσεων και συντηρήσεων του έργου και των εγκαταστάσεών του

- 1)** Ετήσιος έλεγχος λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων πυρανίχνευσης και κατάσβεσης καθώς και των χειροκίνητων συστημάτων συναγερμού, και συμπλήρωση του σχετικού «Βιβλίου Ελέγχου και Συντήρησης»
- 2)** Ετήσια συντήρηση και αναγόμωση ή αντικατάσταση, όπου απαιτείται, των πυροσβεστήρων και των μονίμων συστημάτων κατάσβεσης με σκόνη ή άλλο πυροσβεστικό μέσο. Συμπλήρωση του σχετικού «Βιβλίου Ελέγχου και Συντήρησης»
- 3)** Τακτικός έλεγχος της λειτουργίας του φωτισμού ασφαλείας, καθώς και της απαλλαγής των οδεύσεων και των εξόδων διαφυγής από πιθανά εμπόδια. Ομοίως, έλεγχος του λεβητοστασίου για παρουσία εύφλεκτων υλικών
- 4)** Ετήσια συντήρηση των λεβήτων - καυστήρων, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς
- 5)** Ετήσια συντήρηση των κλιματιστικών μονάδων βάσει των οδηγιών του κατασκευαστή. Καθαρισμός των εσωτερικών φίλτρων δύο φορές τον χρόνο.
- 6)** Συντήρηση των αναβατορίων ΑΜΕΑ βάσει των οδηγιών του κατασκευαστή - εγκαταστάτη
- 7)** Επανεέλεγχος της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης σε τακτά χρονικά διαστήματα σύμφωνα με τον κανονισμό ΕΛΟΤ HD384
- 8)** Ετήσιος έλεγχος του συστήματος αυτομάτου ελέγχου της κεντρικής θέρμανσης
- 9)** Καταγραφή πραγματικών στοιχείων κατανάλωσης το πρώτο ημερολογιακό έτος μετά την ολοκλήρωση των εργασιών και την παράδοση του έργου σε λειτουργία.

ΛΑΜΙΑ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2025
ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΝΤΕΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
ΛΑΜΙΑ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2025
Ο ΑΝ.ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
Δ/ΝΣΗΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΑΝΕΣΤΗΣ ΚΑΡΤΣΙΩΤΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΦΟΥΝΤΑΣ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ